

## DOSSIER DE PRESSE

- WATER SAFETY DAY -

LUNDI 6 JUIN 2016

## **Journée « Water Safety, pour la prévention de la noyade »**

**Monaco – Lundi 6 juin 2016**

S.A.S. la Princesse Charlène de Monaco a participé le 6 juin dernier à la journée « Water Safety, pour la prévention de la noyade » organisée par Sa Fondation, le Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco (CSAM) et Cap O Pas Cap (association française) en partenariat avec la Croix-Rouge monégasque.

A la veille de la saison estivale, les messages de la Fondation Princesse Charlène de Monaco sont plus que jamais d'actualité : sensibiliser le grand public aux dangers de l'eau, enseigner aux enfants les mesures de prévention et leur apprendre à nager.

Sur la plage du Larvotto, près de 90 scolaires entre 11 et 13 ans – du Collège Bellevue de Beausoleil et des Collèges F.A.N.B. et Charles III de la Principauté - ont donc pris part à une journée placée sous le signe de la prévention des noyades.

Ils ont d'abord participé aux ateliers thématiques qui leur étaient proposés : découverte du milieu aquatique et prévention des noyades, initiation aux disciplines du sauvetage aquatique (bâtons musicaux, bouées tubes et nipper boards) et enfin pratique du massage cardiaque et utilisation des défibrillateurs.

Les bénévoles de la Croix-Rouge et l'équipe du CSAM avec en tête son directeur, le quadruple recordman du monde d'apnée et ambassadeur de la Fondation Princesse Charlène de Monaco, **Pierre Frolla** ont partagé avec les enfants leurs connaissances et savoir-faire. Ils ont reçu le renfort de champions internationaux en sauvetage aquatique : **Stéphanie Barneix-Geyer**, Présidente de Cap O pas Cap (championne du monde de sauvetage côtier et de paddle board), **Alexandra Luz** et **Itziar Abascal Rivero** (toutes deux championnes du monde de sauvetage côtier), **Julien Lalanne** (champion du monde SERC), **Carlos Alonso Ruiz** (champion d'Europe de rescue board) et **Anthony Mazzer** (champion d'Europe junior de sauvetage côtier).

La prévention des noyades étant l'affaire de tous, des athlètes de haut niveau d'autres disciplines ont également assisté aux ateliers : **Alain Bernard** (double champion olympique en nage libre), **Virginie Dedieu** (triple championne olympique de natation synchronisée), **Stéphane Diagana** (champion du monde du 400 m haies), **Guillaume Néry** (multiple recordman d'apnée) et **Kevin Rolland** (médaillé olympique de ski half pipe).

La championne olympique de natation **Kirsty Coventry** était aussi présente.

La matinée s'est terminée par une course en relais l'Ocean Race (course sur la plage, nage, paddle board) entre les différents sportifs dont les commentaires ont été assurés par **Marc Toesca**. Cette épreuve a été remportée par l'équipe composée de **Stéphane Diagana** (course sur la plage) **Alexandra Luz** (natation) et **Carlos Alonso Ruiz** (paddle board).

Enfin après le déjeuner, les élèves ont assisté à des démonstrations de sauvetage réalisées par les membres de Cap O Pas Cap et du CSAM et ont pu partager un moment privilégié avec l'ensemble des sportifs.

Cette journée a été organisée avec le concours des services du Département de l'Intérieur du Gouvernement de la Principauté de Monaco dont notamment la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports.

**Pour rappel :**

- L'Organisation Mondiale de la Santé a estimé à 372.000 le nombre de personnes mortes noyées en 2012 dans le monde :
  - Plus de 40 personnes décèdent par heure
  - Plus de la moitié des noyés ont moins de 25 ans
  - Les enfants de moins de 5 ans sont les plus touchés
- Près de 100.000 personnes dans le monde, principalement des enfants, ont bénéficié des programmes « Learn to Swim, pour l'apprentissage de la natation » et « Water Safety, pour la prévention de la noyade » depuis la création de la Fondation Princesse Charlène de Monaco en décembre 2012.
- Le CSAM ouvert fin 2014, est le résultat des efforts conjugués de la Fondation Princesse Charlène de Monaco, de Pierre Frolla, quadruple recordman du monde d'apnée et l'un de ses ambassadeurs, et du Gouvernement Princier. Situé sur la plage du Larvotto, en Principauté, le centre est une illustration concrète des missions et des valeurs que la Fondation souhaite promouvoir :
  - Enseigner aux enfants les mesures de prévention et leur apprendre à sauver leur propre vie ou celle d'une autre personne
  - Faire de ces enfants des jeunes citoyens responsables et concernés

**Pour plus de précisions** sur cette journée et les différents participants, consultez le dossier de presse.

**Contact Presse :**

M. Stephan LAFOREST DE MINOTTY

[slaforest@gouv.mc](mailto:slaforest@gouv.mc)

Tel +377 98 98 22 29

**Fondation Princesse Charlène de Monaco**

[www.fondationprincessecharlene.mc](http://www.fondationprincessecharlene.mc)

[contact@fondationprincessecharlene.mc](mailto:contact@fondationprincessecharlene.mc)

Tel +377 98 98 99 99

Rejoignez-nous sur Facebook :



## **Water Safety Day, pour la prévention des noyades**

Le but de cette journée est de prévenir les noyades par la pratique du sauvetage et du secourisme. La Fondation Princesse Charlène de Monaco et le Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco organisent cette journée avec l'appui de l'association française Cap O Pas Cap et de la Croix-Rouge Monégasque.

**Date :** le 6 juin 2016

**Lieu :** Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco et Rose des vents - Plage du Larvotto – Principauté de Monaco.

**Participants :** Une classe du Collège Bellevue de Beausoleil, une classe du Collège Charles III et une Classe de F.A.N.B. de Monaco : près de 90 enfants de 11 à 13 ans.

### **Déroulement de la journée**

09h30 : Accueil des enfants

10h00 : Début des activités aquatiques et répartition des groupes d'enfants sur les 5 ateliers (Rotation toutes les 20 minutes)

12h30 : Course des Champions (Ocean Race) (voir annexe I)

13h00 : Repas

14h00 : Démonstration de Sauvetage Aquatique par l'équipe Cap Ô Pas Cap

15h30 : Fin de la manifestation

### **Présentation des Ateliers**

**Bâtons Musicaux - Plage :** Les sauveteurs sont couchés sur le sable à plat ventre, dos aux bâtons qui sont plantés sur une ligne parallèle à la ligne de départ mais distants de 20m. Il y a un bâton en moins que de participants. Au signal, les compétiteurs se redressent, se retournent et effectuent un sprint pour s'emparer de l'un des bâtons. Celui qui reste sans bâton est éliminé.

**Bouées Tubes - Plage :** Un sauveteur ramène une victime à l'aide d'une bouée tube. Deux sauveteurs assistants remontent cette victime sur la plage jusqu'à la ligne d'arrivée.

**Nipper-Boards - Plage :** Un sauveteur doit ramener une victime à l'aide d'une planche de sauvetage. La victime se trouve à une distance d'environ 50m de la plage. Ce relais peut être effectué successivement par deux équipes.

**Prévention des Noyades - Terrasse :** Cours animé par 3 enseignants afin de sensibiliser les enfants à la Prévention des noyades.

**RCP - Salle de Cours :** Cours animé par la Croix Rouge Monégasque afin de sensibiliser les enfants et de leur faire découvrir les gestes de la Réanimation Cardio Pulmonaire.

## **Annexe I**

### **Description de la course des Champions**

Les 12 célébrités s'affrontent par équipes de 3 dans une course Ocean Race Sprint.

Chaque équipe est composée d'1 femme au minimum.

Il y a 4 équipes.

- 1) Il y a un tirage au sort nominatif pour savoir qui concourt et dans quelle équipe.
- 2) Il y a un tirage au sort nominatif pour savoir qui concourt dans quelle discipline.

Les trois athlètes concourent tour à tour, sous forme de relais, dans les disciplines de la course, de la nage et du Rescue Paddle.

C'est un départ en ligne. La compétition débute par l'épreuve de course sur la plage.


Le premier athlète de chaque équipe part en courant, sprinte et donne le relais au deuxième athlète (distance approximative 200 m dans le sable).

Le deuxième athlète part à la nage, sprinte et donne le relais au troisième athlète (distance approximative 200m).

Le troisième athlète part en ramant, termine le parcours et détermine l'équipe vainqueur (distance approximative 350 m).

## **PRESENTATION DES ATHLETES**

## PIERRE FROLLA

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recordman du monde en Immersion Libre en 1999 (descente sans palmes et sans masque, à la seule force de ses bras)</li> <li>• Recordman du monde en Immersion Libre en 2000</li> <li>• Recordman du monde en Immersion Libre en 2001</li> <li>• Recordman du monde dans la catégorie « Poids Variable » en 2004.</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Directeur de l'École Bleue Directeur du Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Tout comme Jacques Mayol, dont Luc Besson fit en 1988 le héros de son Grand Bleu, c'est enfant que le monégasque Pierre Frolla a attrapé le virus de la plongée.</p> <p>Dans le sillage d'un père qui fut membre de l'équipe nationale de chasse sous-marine, la stimulation d'un frère à ses côtés pour pousser toujours un peu plus loin le challenge, Pierre grandit palmes aux pieds, la Méditerranée comme terrain de jeu et d'exploration. Plus tard à Nice où il se prépare, au sortir des années lycée, à devenir professeur d'éducation physique Pierre fait une rencontre décisive.</p> <p>Il s'agit de Claude Chapuis, recordman du monde de plongée en apnée statique en 1990 et membre de l'équipe de France d'apnée A.I.D.A. Il est à l'origine des premières compétitions et embarque le jeune homme prometteur dans l'aventure.</p> <p>En 2007, un événement va bouleverser la vie de Pierre Frolla. Dans la rade de Villefranche-sur-Mer, son ami Loïc Leferme meurt à l'issue d'une sortie d'entraînement. Le drame lui fait prendre conscience qu'il est peut-être temps pour lui d'arrêter la compétition et de contribuer à sa manière à la sauvegarde de ce monde sous-marin qui l'émerveille depuis toujours. Il décide alors de se consacrer à l'enseignement de sa passion dans une école qu'il a créée à Monaco en 2002 (l'École Bleue) et au tournage de documentaires.</p> <p>Et puis il y a ce compte à régler avec une vieille phobie... Né en 1975, Pierre Frolla est en effet de cette génération d'enfants qui traumatisée par les Dents de la mer en gardera une terrible appréhension... Il lui faut soigner le mal par le mal, affronter ce démon qui le hante. Toujours en apnée, il explore sans relâche les mers du globe à la rencontre des requins.</p> <p>Puis vient ce jour d'octobre 2009 où, au large de Guadalupe au Mexique, se produit LA rencontre. Un face-à-face mémorable, en apnée, avec le mythique Grand Blanc. La femelle dépasse les 5,50 m et tourne autour de lui.</p> <p>Au-delà du défi personnel, les fabuleuses images de cette incroyable aventure ont ému la planète entière et contribué à casser l'image déplorable qu'un film et une bonne dose d'ignorance ont collée au requin...</p>	


	<p>Le parcours de Pierre Frolla, c'est aussi celui d'une équipe. Des compagnons d'aventure, parmi lesquels on retrouve Fred Buyle ou encore Jérôme Espla, unis par les mêmes valeurs – la liberté, l'humilité, le courage, le partage, la passion, l'honneur — véhiculées au sein de l'École Bleue et par le biais d'autres actions lancées au profit des enfants défavorisés (Opération Poséidon, projet Amade Monaco, lutte contre la mucoviscidose, etc.).</p> <p>La protection de l'environnement faisant le lien, pour faire des petits terriens d'aujourd'hui, les grands « meriens » de demain !</p>
<b>Devise / citation</b>	Les valeurs du Sport de Haut Niveau au service de l'environnement et de l'enseignement : Courage, Honneur, Partage, Fraternité, Engagement, Humilité.
<b>Site Internet</b>	<a href="http://www.csam-monaco.com">www.csam-monaco.com</a>




## STEPHANIE BARNEIX-GEYER

<p><b>Palmarès</b></p>	<p><b>Sauvetage côtier sportif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Championne de France de sauvetage côtier de 1995 à 2006 (excepté 2003) dans différentes spécialités</li> <li>• Championne du monde au relais 4 X 90m en 2000</li> <li>• Championne d'Europe en planche en 2001</li> </ul> <p><b>Paddle Board longue distance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seule européenne à participer à la mythique course d'Hawaii en solitaire, « la Molokai » (54 Kms) en 2003</li> <li>• Vainqueur de la Molokai en équipe mixte en 2004 et 2006</li> <li>• Vainqueur de la Quiksilver Edition San Sebastian à Saint Jean de Luz en équipe en 2004.</li> <li>• Vainqueur de la Waterman Paddle Board en 2004 et 2006</li> <li>• Seule féminine à participer en Solo à la Quiksilver Eyewear Paddle Board race San Sébastien à Capbreton en 2006 (63 Kms) (plus longue course du monde en solitaire)</li> <li>• Traversée de l'Atlantique Nord A/R en paddle board avec Alexandra Lux et Flora Manciet en 54 jours (World Guinness Book)</li> <li>• Traversée en équipe de Picos Azules (Patagonie) à Puerto Toro en passant par le Cap Horn (11 jours) : Challenge Cap o Pas Cap</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Responsable des activités saisonnières – Mairie de Capbreton</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tous les étés de 1994 à 2006 (sauf 1999) : sauveteur sur la côte landaise</li> <li>• 1999 à 2000 : chargée de développement au Comité Départemental de sauvetage et de secourisme.</li> <li>• 2003 à 2004 : contractuelle à la Mairie de Soustons.</li> <li>• Depuis 2006 : cadre à la Mairie de Capbreton</li> <li>• Elue au comité Directeur de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS) pendant 15 ans.</li> <li>• Elue à la commission sportive de la Fédération Européenne de Sauvetage (ILSE) pendant 4 ans.</li> <li>• Fondatrice et Vice-Présidente de l'association CEFSSA 40 (Centre d'Enseignement et de Formation de Secourisme et de Sauvetage Aquatique 40)</li> <li>• Présidente de l'association Cap o Pas Cap</li> <li>• Organisatrice de la Quiksilver Eyewear Paddle Board Race San Sébastien à Capbreton</li> <li>• Responsable de la Sécurité du Quiksilver PRO France étape des championnats du monde de surf pendant 3 ans</li> <li>• Création de l'Ecole de Sauvetage Nautique à Capbreton</li> <li>• Travail sur l'introduction du sauvetage côtier en UNSS</li> <li>• Mise en place de programmes pédagogiques liés au sauvetage.</li> <li>• Marraine du magazine Coureurs d'Ecume</li> <li>• Marraine de la ligue contre le cancer - annexe de Capbreton</li> <li>• Chevalier de l'Ordre National du Mérite</li> </ul>	
<p><b>Devise / citation</b></p>	<p>Face à la roche, le ruisseau l'emporte toujours, non pas par la force mais par la persévérance.</p>	


## ALEXANDRA LUX

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Championne du monde en sauvetage en 2010</li> <li>• Multiple championne d'Europe en sauvetage</li> <li>• Multiple championne de France en paddle board, surf ski, sprint et beach flags</li> <li>• Traversée de l'Atlantique Nord A/R en paddle board avec Stéphanie Barneix-Geyer et Flora Manciet en 54 jours (World Guinness Book)</li> <li>• Traversée en équipe de Picos Azules (Patagonie) à Puerto Toro en passant par le Cap Horn (11 jours) : Challenge Cap o Pas Cap</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Conseiller immobilier</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Depuis toute petite, Alexandra est dans l'eau grâce à ses parents maitres-nageurs sauveteurs.</p> <p>Elle sait nager très tôt mais ce n'est qu'au décès de son père qu'elle nage en club et découvre le sauvetage en 2000 avec Stéphanie Barneix pour coach.</p> <p>Elle est très vite repérée par l'entraîneur national et elle intègre l'équipe de France junior l'année suivante.</p> <p>Elle continue à allier études et sport de haut niveau.</p> <p>Elle obtient sa licence « management du sport » tout en étant en équipe de France senior.</p>	
<p><b>Devise / citation</b></p>	<p>Rien n'est impossible tant qu'on n'a pas essayé.</p>	


## ITZIAR ABASCAL RIVERO

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membre de l'équipe nationale de Sauvetage espagnole depuis 2005</li> <li>• Championne du monde en sauvetage en 2013 et 2015</li> <li>• Médaille de bronze au championnat du monde de sauvetage en 2014</li> <li>• Traversée en équipe de Picos Azules (Patagonie) à Puerto Toro en passant par le Cap Horn (11 jours) : Challenge Cap o Pas Cap</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Sauveteur</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Elle est née en 1989 à Santander en Espagne.</p> <p>Depuis son plus jeune âge, elle évolue dans le milieu de la natation, du surf et du sauvetage.</p> <p>Ses parents dirigeaient une école de natation.</p> <p>Elle grandit dans cet environnement où elle se développe en tant que personne et athlète.</p> <p>Elle commence la compétition à l'âge de 8 ans ce qui l'amène à voyager en France, au Brésil, en Egypte, en Australie et même à faire le tour du Cap Horn en Patagonie.</p> <p>Le sauvetage est pour elle un mode de vie, un sport, un travail et une passion.</p>	


## ALAIN BERNARD

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• champion olympique en 100 m Nage Libre en 2008</li> <li>• champion olympique en 4x100 Nage Libre en 2012</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Consultant Sportif</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Licencié au Cercle des Nageurs d'Antibes, entraîné par Denis Auguin, sa carrière internationale au plus haut niveau s'étend de 2005 à 2012.</p> <p>Alain Bernard se révèle au plus haut niveau, le vendredi 21 mars 2008 en battant le record du monde du 100 mètres nage libre en demi-finale des championnats d'Europe disputés à Eindhoven avec un chrono de 47 s 60.</p> <p>Lors de ces championnats, il abaisse à nouveau cette marque en finale en 47 s 50 et bat aussi le record du monde du 50 m Nage Libre en fin de session avec un chrono de 21 s 50.</p> <p>Le 14 août 2008, il devient le premier champion olympique français du 100 m Nage Libre en 47 s 21 devant Eamon Sullivan et le duo Jason Lezak – César Cielo.</p> <p>Lors des Jeux olympiques de Pékin, Alain Bernard aide ses coéquipiers du relais 4 x 100 mètres nage libre à remporter la médaille d'argent derrière le relais américain mené par Michael Phelps et Jason Lezak et accroche une médaille de bronze lors du 50 m Nage Libre derrière César Cielo et son compatriote Amaury Leveaux.</p> <p>À l'ère des combinaisons en polyuréthane, il devient le premier nageur de l'histoire à couvrir la distance en moins de 47 s, avec un temps de 46 s 94 réalisé le 23 avril 2009 à Montpellier (record du monde non homologué à l'époque, battu depuis).</p> <p>En 2012, il devient champion olympique du relais 4 × 100 : non retenu pour la finale, il a néanmoins permis à l'équipe de France d'accéder à celle-ci de par sa participation aux séries.</p> <p>Il prend sa retraite sportive en 2012 à l'issue des Jeux olympiques de Londres et possède l'un des plus beaux palmarès du sport français, avec deux titres olympiques</p>	
<p><b>Devise / citation</b></p>	<p>EXISTER C'EST INSISTER !</p>	

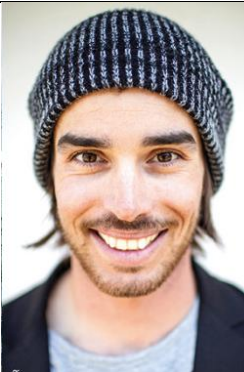
## VIRGINIE DEDIEU

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Triple championne du Monde en solo</li> <li>• Médaillée olympique en 2000 en duo</li> <li>• Triple championne d'Europe solo &amp; duo</li> <li>• 11 médailles mondiales</li> <li>• 21 médailles Européennes</li> <li>• 31 fois championne de France (club Pays d'Aix Natation) solo-duo-équipe</li> <li>• Participation à 3 olympiades</li> <li>• 15 ans d'équipe de France sénior</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Architecte intérieur-Designer Chorégraphe et Coach Natation Synchronisée</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Bébé nageur à 18 mois et danseuse, Virginie est devenue la première et seule nageuse française de Natation Synchronisée à être Championne du monde.</p> <p>En parallèle d'une carrière de haut niveau de 15 ans, elle a poursuivi ses études et son rêve premier celui d'être Architecte.</p> <p>Après avoir obtenu son diplôme avec les félicitations du jury, elle retourne à l'eau pour conquérir un troisième titre.</p> <p>Elle participe ensuite à une tournée de 3 mois au Japon pour le Show de « Shangrila 3 » et avec la chanteuse la plus célèbre de ce pays. Elle s'installe ensuite en 2009 en indépendante en tant qu'architecte d'intérieur et Designer.</p> <p>Elle garde toutefois un pied dans le domaine de la natation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- réalisation de chorégraphies en réponse à des demandes émanant du monde entier</li> <li>- participation à une association qui organise des stages pour jeunes depuis plus de 10 ans</li> <li>- investissement auprès du Comité Olympique à la Commission des Athlètes ainsi qu'à celle de la fédération internationale de natation (FINA) et celle de Paris 2024.</li> </ul> <p>En 2015 l'entraîneur de l'équipe de France la contacte pour participer à une nouvelle discipline engagée aux championnats du monde : le Duo Mixte</p>	
<p><b>Devise / citation</b></p>	<p>S'engager c'est aller au bout de ses rêves... On apprend toujours des et avec les autres. Ce n'est qu'une question d'entraînement ...</p>	


## GUILLAUME NERY

<b>Palmarès</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 records du monde d'apnée</li> <li>• 2 titres de champion du monde d'apnée</li> </ul>	
<b>Profession</b>	Champion d'apnée	
<b>Présentation</b>	<p>Guillaume Néry est un champion d'apnée français, spécialiste de la profondeur.</p> <p>Il plonge en une seule inspiration à -126m sous la surface de la mer.</p> <p>Multiple recordman du monde, double champion du monde, il s'est illustré récemment en réalisant accidentellement la plongée la plus profonde de l'histoire avec -139m de profondeur.</p> <p>La quête de Guillaume va bien au-delà du simple sport.</p> <p>Alliant esthétique et performance, films et exploration, Guillaume pratique sa discipline comme un art, son art de vivre.</p>	
<b>Devise / citation</b>	Il faut savoir rire de tout	
<b>Site internet</b>	<a href="http://www.guillaumenery.fr">www.guillaumenery.fr</a>	

## KEVIN ROLLAND

<b>Palmarès</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médaillé olympique half pipe en ski durant les Jeux de Sotchi</li> <li>• Cinq fois médaillé d'or aux X-Games</li> <li>• Champion du monde</li> <li>• Vainqueur lors de la coupe du monde</li> </ul>	
<b>Profession</b>	Skieur professionnel	
<b>Présentation</b>	<p>Il est originaire de La Plagne.</p> <p>Il a commencé le ski freestyle à l'âge de 12 ans.</p> <p>Il est passé professionnel à l'âge de 16 ans et il a remporté son premier titre de champion à l'âge de 19 ans</p>	
<b>Devise / citation</b>	Si tu veux être champion du monde entraîne toi comme le champion du monde	

## STEPHANE DIAGANA

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• champion du monde du 400 m haies en 1997</li> <li>• champion d'Europe du 400 m haies en 2002</li> <li>• champion du monde du relais 4 × 400 m en 2003</li> <li>• détenteur depuis 1995 du record d'Europe du 400 m haies en 47 s 37</li> <li>• co-détenteur du record de France du relais 4 × 400 m en 2 min 58 s 96.</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Consultant sportif Conférencier Membre du comité des sportifs de l'Agence mondiale antidopage</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Stéphane Diagana, né le 23 juillet 1969 à Saint-Affrique, est un athlète français spécialiste du 400 m haies.</p> <p>Stéphane Diagana obtient sa première licence à la Fédération française d'athlétisme en 1979, dix ans après sa naissance dans l'Aveyron. Il s'essaye d'abord au 110 m haies, puis rencontre Fernand Urtebise en 1988 lors des championnats de France scolaires à l'INSEP. Celui-ci l'oriente vers le 400 m haies, et restera son entraîneur pendant seize ans.</p> <p>En 1990, à 21 ans, Stéphane Diagana bat de deux centièmes le record de France de Jean-Claude Nallet lors des championnats d'Europe de Split, qu'il termine cinquième en 48 s 92.</p> <p>Aux Jeux de Barcelone en 1992, Diagana améliore son record de France en séries, en demi-finale puis en finale (48 s 13), mais ne remporte pas de médaille. Kevin Young établit ce jour-là l'actuel record du monde(46 s 78).</p> <p>En 1993, il échoue au pied du podium des championnats du monde de Stuttgart, mais améliore nettement son record de France en 47 s 64.</p> <p>Il remporte sa première médaille majeure lors du 400 m haies des championnats d'Europe à Helsinki en 1994, remportant le bronze derrière Oleg Tverdokhleb et Sven Nylander. Il décroche l'argent quelques jours plus tard lors du relais 4 × 400m avec Hilaire, Farraudière et Rapnouil, battus par le relais britannique.</p> <p>Le 5 juillet 1995, Stéphane Diagana signe un chrono de 47 s 37 au meeting de Lausanne et bat ainsi de onze centièmes le record d'Europe du 400 m haies d'Harald Schmid datant de 1982.</p>	



Il remporte la médaille de bronze quelques jours plus tard aux championnats du monde d'athlétisme à Göteborg. Victime d'une fracture de fatigue, il ne peut participer aux Jeux d'Atlanta en 1996.

En 1997, lors des championnats du monde à Athènes, il remporte la finale en 47 s 70. Il est le deuxième athlète français, après Marie-José Pérec en 1991, à devenir champion du monde.

En 2002, Stéphane Diagana remporte son premier titre de champion d'Europe à Munich en 47 s 58.

En 2003, lors des championnats du monde d'athlétisme au Stade de France, Stéphane Diagana, Marc Raquil, Leslie Djhone et Naman Keita terminent deuxièmes du relais 4 × 400 mètres, mais sont finalement sacrés champions du monde en 2005 à la suite de la disqualification du relayeur américain Calvin Harrison pour dopage.

Insuffisamment rétabli d'une nouvelle blessure, il doit renoncer aux Jeux olympiques d'Athènes en 2004 et annonce qu'il met un terme à sa carrière sportive le 8 juillet 2004.

Stéphane Diagana est diplômé en 2004 de l'ESCP Europe, où il a suivi des études en tant qu'athlète de haut niveau. Il est également titulaire d'un DUT de biochimie agroalimentaire.

En 2007, il devient à l'unanimité le premier président de la Ligue nationale d'athlétisme, fonction qu'il occupera jusqu'en 2009. Il devient également consultant pour France Télévisions.

En janvier 2008, Stéphane Diagana prend la tête d'une mission sur le développement du sport universitaire.

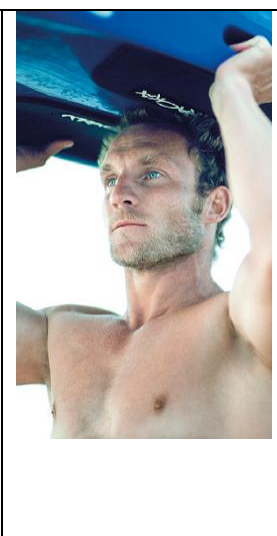
Le 7 avril 2008, il est le premier porteur de la flamme olympique des Jeux olympiques de Pékin lors de son passage en France.

Diagana exerce également des activités de conférencier, souhaitant aider les entreprises à piloter la performance collective, faire évoluer les méthodes de management et améliorer l'efficacité de ses équipes.


En juillet 2011, il devient chef de produit et partenaire technique de la marque de running Kalenji.

Fervent militant de la cause anti-dopage, il est aussi membre du comité des sportifs de l'Agence mondiale antidopage.


## JULIEN LALANNE

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Champion du monde 2014 SERC (Simulated Emergency Response Competition) : C'est l'épreuve qui fait le lien entre le sauvetage professionnel et le sauvetage sportif. Les concurrents sont notés sur le nombre de victimes sauvées, la méthode et le matériel utilisés, la hiérarchie pour les sauver...</li> <li>• 3<sup>eme</sup> aux championnats du monde 2014 en sauvetage planche</li> <li>• Quatre fois champion d'Europe en 2011 et 2015: SERC, Oceanman relay (x2), Planche</li> <li>• Treize fois champion de France</li> <li>• Sept fois champion de Nouvelle-Zélande en relais</li> <li>• Médaillé de bronze aux championnats d'Australie 2015 rescue tube</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Nageur – Sauveteur Junior Surf Coach</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Julien Lalanne est membre du club de Capbreton Sauvetage Côtier depuis 2005 et de l'équipe de France de sauvetage sportif depuis 2009.</p> <p>Il est chef de poste et nageur sauveteur sur les plages d'Hossegor.</p> <p>En Nouvelle-Zélande, il entraîne le groupe des 10-14 ans du club de Mount Maunganui et il participe à la surveillance bénévole de la plage de son club néo-zélandais.</p> <p>Au sein du club de Capbreton, il participe à l'encadrement des entraînements et des initiations ainsi qu'aux formations secourisme.</p>	
<p><b>Devise / citation</b></p>	<p>The minute you think of giving up, think of the reason why you held on so long.</p> <p>Quand tu penses à abandonner souviens toi pourquoi tu as tenu jusque là</p>	

## ANTHONY MAZZER

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Champion d'Europe junior : flags, sauvetage planche ;</li> <li>• Vice-champion d'Europe sénior (en interclub): planche ;</li> <li>• Vice-champion de France : flags, surf ski, planche.</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Directeur de la société Oceanperf</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Anthony Mazzer fait du sauvetage côtier depuis plus de 16 ans. Il fait partie du club de Capbreton depuis sa création.</p> <p>Il a créé sa société de vente de matériel de sauvetage.</p>	
<p><b>Site internet</b></p>	<p><a href="http://www.oceanperf.com">www.oceanperf.com</a></p>	

## CARLOS ALONSO RUIZ

<p><b>Palmarès</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 fois Champion d'Europe en Rescue Board.</li> <li>• 20 fois Champion d'Espagne de sauvetage côtier.</li> <li>• Pendant 13 ans membre de l'équipe nationale d'Espagne.</li> </ul>	
<p><b>Profession</b></p>	<p>Sauveteur</p>	
<p><b>Présentation</b></p>	<p>Né en 1986 à Guadalajara au sein d'une famille de nageurs, il passe tout son temps dans l'eau.</p> <p>Grâce au Club de Sauvetage de sa ville natale, il participe à des activités sur la plage et tombe amoureux de l'océan.</p> <p>Depuis 17 ans, il a organisé sa vie autour de ses deux passions le sauvetage et le surf.</p> <p>C'est lors d'un voyage d'entraînement en Australie qu'il a rencontré ses équipiers de Capbreton.</p> <p>Depuis 2006, il passe tous ses étés dans cette ville des Landes où il pratique ses deux passions le surf et le sauvetage.</p>	
<p><b>Devise citation</b></p>	<p>/ Ma Vie, mon sport.... ma famille.</p>	

## Présentation de la Fondation Princesse Charlène de Monaco

La Fondation Princesse Charlène de Monaco, lancée le 14 décembre 2012, s'est fixé comme objectif prioritaire de sauver des vies en luttant contre les noyades.

Ses missions visent à sensibiliser l'opinion publique aux dangers de l'eau, à enseigner aux enfants les mesures de prévention et à leur apprendre à nager.



© Gaëtan Luci / Palais Princier

L'Organisation Mondiale de la Santé a estimé à 372.000 le nombre de personnes mortes noyées en 2012 dans le monde<sup>1</sup> :

- Plus de 40 personnes décèdent par heure
- Plus de la moitié des noyés ont moins de 25 ans
- Les enfants de moins de 5 ans sont les plus touchés

Lorsque les noyades ne sont pas mortelles, elles peuvent occasionner de lourdes séquelles, en particulier neurologiques.

De nombreux programmes « Learn to Swim, pour l'apprentissage de la natation » et « Water Safety, pour la prévention de la noyade » sont mis en œuvre par la Fondation Princesse Charlène de Monaco dans le monde pour lutter contre ce fléau.

Le programme intitulé « Sport & Education, pour se construire autour des valeurs du sport » utilise, quant à lui, les activités sportives comme outils pour contribuer au bien-être et au développement de tous les enfants quelles que soient leurs origines et conditions.

**Fin 2015, plus de 100.000 personnes majoritairement des enfants ont bénéficié des trois programmes dans 27 pays :** Afrique du Sud, Australie, Bangladesh, Burkina Faso, Canada, Chili, France, Ghana, Grèce, Inde, Indonésie, Macédoine, Madagascar, Malaisie, Maroc, Monaco, Nicaragua, Pérou, Philippines, République Dominicaine, Sénégal, Serbie, Soudan, Tanzanie, Thaïlande, U.S.A., Zi

---

<sup>1</sup>Récopié, avec la permission de l'éditeur - Aide-mémoire N°347, Avril 2014, publié par l'Organisation Mondiale de la Santé <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs347/fr/>

## Le Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco

Le Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco (CSAM), ouvert fin 2014, est le résultat des efforts conjugués de la Fondation Princesse Charlène de Monaco, de Pierre Frolla, quadruple recordman du monde d'apnée et l'un de ses ambassadeurs, et du Gouvernement Princier.

Situé sur la plage du Larvotto, en Principauté, le centre est une illustration concrète des missions et des valeurs que la Fondation souhaite promouvoir :

- enseigner aux enfants les mesures de prévention et leur apprendre à sauver leur propre vie ou celle d'une autre personne ;
- faire de ces enfants des jeunes citoyens responsables et concernés.



© Darrasse / Realis / Fondation Princesse Charlène de Monaco

Le CSAM, en collaboration avec la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports de Monaco, a ainsi développé une formation spécifique dispensée aux élèves des classes de 5<sup>ème</sup> de la Principauté, en supplément des cours de natation qui sont déjà inclus dans le cursus scolaire. 475 jeunes ont ainsi été formés aux différentes disciplines du sauvetage en mer.

Le Centre forme également dès le plus jeune âge des nageurs sauveteurs en mer, des surveillants de baignade ou toute personne souhaitant intervenir en milieu aquatique.

Il s'adresse aussi aux personnes désireuses de passer leur diplôme de secourisme civique PSC1 et de secourisme en équipe PSE1 et PSE2. De plus, pendant les vacances scolaires et de juin à septembre, des stages de cinq jours dédiés au secours et sauvetage en mer sont proposés.

Toutes activités confondues, en 2015, ce sont plus de 1.000 adultes et enfants qui ont suivi les enseignements proposés par le Centre.

Enfin, le CSAM, au travers du partenariat unissant la Fondation Princesse Charlène de Monaco et Van Cleef & Arpels, a bénéficié tout au long de l'année du soutien de cette prestigieuse Maison de Haute Joaillerie.